

Принят  
решением педагогического  
совета №1 от 28.08.2025 г



от 29.08.2025г  
З.А. Гафиятуллина

**Пояснительная записка  
к плану внеурочной деятельности ГБОУ «Альметьевская школа №19 для  
детей с ограниченными возможностями здоровья»  
на 2025 – 2026 учебный год**

План внеурочной деятельности ГБОУ «Альметьевская школа №19 для детей с ограниченными возможностями здоровья», реализующей адаптированные основные образовательные программы начального, основного общего образования для детей с интеллектуальными нарушениями, сформированы в соответствии с нормативными документами:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования РФ от 10.04.2002 г. № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 (далее – ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями).
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1026 (далее-ФАООП УО);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным обще-образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (утв. приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115);
- Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (утв. приказом Министерства Просвещения Российской Федерации);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к органи-зациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. N28);
- Адаптированная основная образовательная программа ГБОУ «Альметьевская школа №19 для детей с ОВЗ»;
- Устав ГБОУ «Альметьевская школа №19 для детей с ОВЗ».

План внеурочной деятельности ГБОУ «Альметьевская школа №19 для предполагает учёт особых образовательных потребностей, психофизических особенностей, перспектив развития, обучения и воспитания обучающихся с интеллектуальными нарушениями.

Учебный процесс осуществляется на основе Федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью.

**План внеурочной деятельности** реализуется по следующим направлениям:

- Нравственное «Разговоры о важном»;
- Формирование функциональной грамотности;
- Общекультурное, профориентационная работа;

- Спортивно-оздоровительное;
- Социальное направление, формирование функциональной грамотности.

Занятия по различным направлениям внеурочной деятельности способствуют разностороннему развитию обучающихся, в том числе формированию у них жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений, приобщению к общекультурным, национальным, этнокультурным ценностям.

**Часы коррекционно-развивающей области, не менее 6 часов в неделю в 1-9 классах (1 вариант АООП), 1-4 классы (2 вариант АООП), не менее 4 часов** обязательны и проводятся в течение всего учебного дня и во внеурочное время, представлены специальными коррекционно-развивающими курсами:

Лечебная физическая культура, двигательное развитие

Логопедическая коррекция

Психолого-педагогические занятия

Коррекция и развитие познавательных интересов по предметам учебного плана

Альтернативная коммуникация.

Предметно-практические действия

В каждом классе предусмотрен цикл внеурочных занятий для обучающихся **«Разговор о важном»**, 1 раз в неделю по понедельникам. Главная цель таких занятий - развитие ценностного отношения школьников к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Занятия направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Темы и содержание занятий разрабатываются на Федеральном уровне.

Направление **Формирование функциональной грамотности** представлено занятиями по формированию функциональной грамотности, направлены на развитие у обучающихся способности применять приобретенные на уроках знания, умения и навыки для решения жизненных задач.

Главной целью этих внеурочных занятий должно стать интеллектуальное и общекультурное развитие школьников, удовлетворение их особых познавательных, культурных, оздоровительных потребностей и интересов. Эти занятия должны быть направлены на формирование ценностного отношения школьников к знаниям как залогом их собственного будущего и к культуре в целом как к духовному богатству общества, сохраняющему национальную самобытность народов России.

Направление **Профориентация** главной их целью должно стать формирование готовности школьников к осознанному выбору направления продолжения своего образования и своей будущей профессии, осознание ими важности получаемых в школе знаний для дальнейшей профессиональной и внепрофессиональной деятельности, развитие их ценностного отношения к труду как основному способу достижения жизненного благополучия и ощущения уверенности в завтрашнем дне.

Время, отведённое на внеурочную деятельность (в том числе коррекционно-развивающую область), не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-40 минут. Для обучающихся 1 класса продолжительность занятий внеурочной деятельности не превышает в первом полугодии 35 минут.

**План внеурочной деятельности для 1–4-х классов (Вариант 1)**  
**ГБОУ «Альметьевская школа №19»**

Направление деятельности	Формы организации внеурочной деятельности	Объем внеурочной деятельности (кол-во часов)							
		В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год
		1		2		3		4	
Общекультурное	Занятие: «В мире прекрасного», профориентационная направленность	1	33	1	34	1	34	1	34
Социальное	Занятие: «Азбука безопасности», формирование функциональной грамотности	1	33	1	34	1	34	1	34
Нравственное	Классный час «Разговоры о важном»	1	33	1	34	1	34	1	34
Спортивно-оздоровительное	Занятие: «Азбука здоровья»	1	33	1	34	1	34	1	34
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>132</b>	<b>4</b>	<b>136</b>	<b>4</b>	<b>136</b>	<b>4</b>	<b>136</b>

**План внеурочной деятельности для 1–4-х классов (Вариант 2)**  
**ГБОУ «Альметьевская школа №19»**

Направление деятельности	Формы организации внеурочной деятельности	Объем внеурочной деятельности (кол-во часов)							
		В неде	В год	В недел	В год	В неде	В год	В неделю	В год
		1		2		3		4	
Нравственное	Классный час «Разговоры о важном»	1	33	1	34	1	34	1	34
Художественно-эстетическое	Занятие: «Музыкальная шкатулка»	1	33	1	34	1	34	1	34
Спортивно-оздоровительн	Занятие: «В ритме танца»	1	33	1	34	1	34	1	34
Общественно-полезная практика	Занятие: «Помогайка», функциональная грамотность	1	33	1	34	1	34	1	34
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>132</b>	<b>4</b>	<b>136</b>	<b>4</b>	<b>136</b>	<b>4</b>	<b>136</b>

**План внеурочной деятельности для 5–9-х классов (Вариант 1)**  
ГБОУ «Альметьевская школа №19»

Направление деятельности	Формы организации внеурочной деятельности	Объем внеурочной деятельности (кол-во часов)							
		В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год
		5		6		7		8	
Общекультурное	Занятие: «Творческая мастерская», профориентационная направленность	1	34	1	34	1	34	1	34
Социальное	формирование функциональной грамотности	1	34	1	34	1	34	1	34
Нравственное	Классный час: «Разговоры о важном»	1	34	1	34	1	34	1	34
Спортивно-оздоровительное	Занятие: «Азбука здоровья»	1	34	1	34	1	34	1	34
<b>Итого</b>		<b>4</b>	<b>136</b>	<b>4</b>	<b>136</b>	<b>4</b>	<b>136</b>	<b>4</b>	<b>136</b>

**План внеурочной деятельности для 5–8-х классов (Вариант 2)**  
ГБОУ «Альметьевская школа №19»

Направление деятельности	Формы организации внеурочной деятельности	Объем внеурочной деятельности (кол-во часов)							
		В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год
		5		6		7		8	
Нравственное	Классный час: «Разговоры о важном»	1	34	1	34	1	34	1	34
Спортивно-оздоровительное	Занятие: «Ступеньки здоровья»	1	34	1	34	1	34	1	34

Общественно - полезная практика	Занятие: «Трудовой десант», профорIENTATIONная направленность	1	34	1	34	1	34	1	34
Коррекционное	Занятие: «Любознайка»	1	34	1	34	1	34	1	34
Художественно- эстетическое	Занятие: «В мире прекрасного»	1	34	1	34	1	34	1	34
Предметно- практические действия	Занятие: «Умелые руки», формирование функциональной грамотности	1	34	1	34	1	34	1	34
Итого		6	204	6	204	6	204	6	204

В 9 классах в рамках классного часа 1 раз в неделю по понедельникам первым уроком проводится занятие «Разговоры о важном».



Лист согласования к документу № 9 от 20.02.2026  
Инициатор согласования: Гафиятуллина З.А. Директор  
Согласование инициировано: 20.02.2026 06:12

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Гафиятуллина З.А.		 Подписано 20.02.2026 - 06:13	-